

AU MENU CETTE SEMAINE

LUNDI 3



MARDI 4



MERCREDI 5



JEUDI 6



VENDREDI 7



DÉJEUNER

Crudités bar,
Tartelette au thon,
Terrine de campagne,
Sardine, Pomelos



Steak haché, Filet de colin,
Cordon bleu

Riz pilaf, Carotte à la crème,
Poêlée du soleil



Fromages



Fruits, Yaourt, Eclair chocolat,
Tarte au fruits,

Crudités bar,
Quiche de poisson,
Salade jurassienne,
Cervelas vinaigrette



Escalope de dinde,
Rôti de porc au lait,
Steak de thon gratiné

Frites, Haricots verts,
Poêlée de légumes



Fromages



Fruits, Yaourt, Crêpes sucrées,
Fromage blanc, Salade fruits

Crudités bar,
Beignet de calamar,
Œufs mimosa, Pêche au thon



Boules de bœuf,
Omelette fromage, Cabillaud

Semoule couscous,
Poêlée tajine,
Flan de courgettes



Fromages



Fruits, Yaourt,
Beignet framboise,
Compote de fruits

Crudités bar,
Crêpes fromage bio,
Salade Miami, Pâté en croûte,
Frisée aux lardons



Lasagnes végété, Croc tofu,
Filet de daurade

Epinards à la crème, Purée,
Salade verte



Fromages



Fruit, Yaourt, Gâteau Basque,
Entremet,
Gâteau chocolat végété

Crudités bar,
Gnocchi à la Romaine,
Salade Orly, Saucisson à l'ail



Nugget de poulet, Merguez,
Filet de sébaste

Pomme de terre rôtie
aux herbes,
Champignons à la crème,
Légumes wok



Fromages



Fruit, Yaourt,
Mousse chocolat,
Compote de fruits

DINER

Crudités,
Crêpes au fromage



Spaghetti à la Bolognaise,
Poisson



Fromages, Yaourt



Fruit, Donut's

Crudités



Tacos

Frites, Salade



Fromage, Yaourt



Fruits, Chocolat liégeois

Crudités,
Wrap de poulet



Crêpinette sauce tomate

Pomme de terre rissolées



Fromage, Yaourt



Fruit, Mille-feuille

Crudités,
Assiette de charcuteries



Tartiflette Savoyarde

Salade verte



Fromage, Yaourt



Fruit, Eclair vanille